



«TU N'ES PAS DIFFÉRENT, TU ES COMME LES AUTRES»

Quand on est malentendant ou sourd, la musique ne va pas forcément de soi... Et pourtant ! Démonstration mélodieuse à l'appui, Norbert Averoux, professeur de guitare malentendant nous explique que la musique est un langage universel qui «s'écoute» et se ressent avec l'ensemble de notre corps et pas uniquement avec nos oreilles. « Un jour, ma mère m'a amené dans un magasin de jouets. J'avais 4 ans, je ne parlais toujours pas. Je me suis approché d'une guitare, complètement fasciné, et j'ai fait vibrer une corde. J'en ai eu des frissons. Le Noël suivant, j'ai trouvé cette guitare au pied du sapin. Je me souviens, ma mère m'a dit : "Tu as le droit d'avoir une guitare, tu n'es pas différent, tu es comme les autres". » Aujourd'hui, Norbert anime des ateliers d'éveil musical pour l'association Surdi 34 et donne des cours particuliers à

domicile en s'adaptant aux spécificités de chacun (surdité, maladies chroniques, hyperactivité...).

i www.surdi34.fr
Retrouvez l'interview intégrale de Norbert sur www.herault.fr, avec, en bonus, un joli morceau de G. Moustaki.

“

Le parcours de Norbert est un bel exemple de réussite. La musique est un langage universel qui permet de se connecter aux autres mais aussi de se retrouver et d'oublier son handicap.

GABRIELLE HENRY, Conseillère départementale déléguée à la solidarité handicap.



”



ANTOINE GUILLO GRANDEUR NATURE

Après les 240 km du Défi des 5 cirques fin mars, l'Ambassadeur sportif de l'Hérault s'attaque au grand raid 6666, les 3 et 4 juin, au cœur du massif du Caroux. « C'est naturellement un lieu privilégié pour s'exercer au trail, de par la rudesse du terrain, l'incessant changement de relief, la technicité des traces », décrit le champion d'ultra-trail 2015.

Pour participer à l'une des courses : www.6666occitane.fr

4 COURSES EN PLEINE NATURE

- La 6666 :**
119 km / 7 000 m de dénivelé
- La Saute mouflon :**
50 km / 3 000 de dénivelé
- Le trail de la Factrice :**
25 km / 1 000 de dénivelé
- Roquebrune :**
11.5 km / 520 de dénivelé.

